



# GRUNDSCHULE HIMMELPFORTEN

---

21709 Himmelforten  
Poststraße 23  
Telefon 04144 / 230379 Fax 230375  
E-Mail: sekretariat@gs-himmelforten.de  
www.gs-himmelforten.de

An die Eltern und Erziehungsberechtigten  
der zukünftigen ErstklässlerInnen

## **Schuleingangsvoraussetzungen**

**Vorbereitung auf die 1. Klassen**

### **Was Sie tun können:**

Trainieren Sie bitte mit Ihrem Kind, damit es im August stolz erklärt:

- Ich kann mich schon alleine an- und ausziehen.
- Ich kann meine Sachen, meine Jacke wiedererkennen.
- Ich kann alleine die Toilette benutzen und sauber verlassen.
- Ich kann meine Hände waschen.
- Ich kann meinen Ranzen packen.
- Ich kann meine Schuhe alleine an- und ausziehen.

**Diese Fähigkeiten benötigt Ihr Kind, um unabhängig von Ihnen in der Schule zu leben.**

### **Auch dies können Sie durch Erziehung erreichen:**

- Ich kann grüßen, mich bedanken und um etwas bitten.
- Ich kann zuhören.
- Ich kann erzählen.
- Ich kann stillsitzen und abwarten.
- Ich kann ein NEIN akzeptieren.
- Ich kann etwas tun, weil ich es jetzt tun soll, obwohl ich keine Lust habe.
- Ich kann mit einem anderen Kind spielen.

**Diese Fähigkeiten benötigt Ihr Kind, um mit anderen Kindern im Raum zu leben und um im Unterricht erfolgreich mitarbeiten zu können.**

## **Und üben Sie auch diese Dinge noch, damit Ihr Kind sagen kann:**

- Ich kann schon auf einem Bein hüpfen.
- Ich kann vor- und rückwärts gehen.
- Ich kann balancieren.
- Ich kann dir meine linke / rechte Hand zeigen.
- Ich kann ein Bild malen.
- Ich kenne die rote, gelbe, grüne, blaue, schwarze und weiße Farbe.
- Ich kann schon bis 5 zählen.
- Ich habe tolle Vorlesebücher.
- Ich habe tolle Spiele für 2, 3, 4 Mitspieler.

**Wenn Ihr Kind all dieses erklärt, dann haben Sie viel zum Übergang vom Kindergarten in die 1. Klasse getan.**

Und auf noch etwas möchte ich Sie hinweisen, damit Sie sich und Ihr Kind langsam daran gewöhnen können:

## **Durch den Schulbesuch ändert sich der Tagesablauf für Ihr Kind und für Sie:**

- In der Schule muss man pünktlich sein. Schauen Sie im Stundenplan Ihres Kindes, wann seine 1. Stunde beginnt (8.00 Uhr oder 8.50 Uhr).
- Ihr Kind muss ausgeschlafen sein, wenn der Unterricht beginnt. Das heißt, 10 Stunden Schlaf und mehr sind notwendig.
- Planen Sie eine gute und stressfreie Zeit ein für das Aufstehen und Anziehen. Herrscht bei diesen Dingen Zeitdruck, reagiert Ihr Kind wie sie selbst, wenn Sie verschlafen haben.
- Sorgen Sie für ein Frühstück ohne Fernsehen, Tablet etc. mit Ihnen und in Ruhe.
- Ihr Kind benötigt eine gute Zeitberechnung für den Schulweg, um einen guten Start in den Unterricht zu haben.